

日吉校区体育大会競技プログラム

平成29年9月3日

※No. 欄の●数字は地区対抗、○数字はオープン競技になります

9:00~11:30

用具係		入場門	選手控・競技員		
開 会 式 9:00~					
No.	競 技 名	出 場 者			担当
		対 象	内 訳	人 員	
①	アジャタ (スポーツ玉入) *所要時間: 10分	全 員 *出来るだけ 60歳以上の方	地区対抗 男女10名×4地区	40名	競 技 委 員 (黄)
②	走れチビ子 *所要時間: 12分	小学生までの子ども	左右からスタート ・幼児~小2年生 ・小3年生~小6年生 ハードルくぐりや平均台、ネットくぐりなど障害物を越えて景品をもらう		
③	子ども宅配便リレー *所用時間: 10分	小学1年生~6年生 男女2名 大人 男女2名	1/4周を段ボールを持って走る。 走者毎に段ボールが一つずつ増え、最終走者は台車で運ぶ	小学生48名 大人8名 計56名	
④	二人三脚・百足競争 *所要時間: 13分	大人 2人3脚 男女2名 百足競争 男女5名	スタートは2人3脚で半周×2 百足競争 半周×2	56名	
⑤	綱引き (地区対抗) *所要時間: 15分	*2試合ずつ 1.小学生 2.大人女子 3.大人男子	○競技時間1分 (一本勝負) 1.小学生男女問わず10名/地区 2.大人女子8名/地区 3.大人男子8名/地区	小学生40名 大人(女) 32名 大人(男) 32名 計104名	
⑥	防災避難リレー *所要時間: 10分	来賓、振興会、 敬老席、学校等 男女ペア10組	ヘルメット、アイマスクを使い、 男女ペアで競う	男10名 女10名 計20名	
⑦	年齢別リレー (小学生) 半周: 1,2,3年 一周: 4,5,6年 二周 中学生,20代男女, 30代男,40代男 半周 30代女,40代女,50代男 *所要時間: 15分	小学1年生(男女)・・・半周①② 小学2年生(男女)・・・半周③④ 小学3年生(男女)・・・半周⑤⑥ 小学4年生(男女)・・・1周⑦⑧ 小学5年生(男女)・・・1周⑨⑩ 小学6年生(男女)・・・1周⑪⑫ 13才~20代(男女)・・・1周(2組)⑬⑭⑮⑯ 30代男・・・1周(2組)⑰⑱ 30代女・・・半周(2組)⑲⑳ 40代男・・・1周㉑ 40代女・・・半周㉒ 50代男・・・半周㉓		92名 *各地区23名	
(後片付け後) 閉 会 式					
本 部					

※雨天の場合は、日吉小体育館に於いてプログラムを変更して行います。上履きをご使用ください。